



Rezept-Idee



# Pandas knusprige Keks-Pause



# Pandas

## knusprige Keks-Pause

Zubereitungszeit: 15 Min. Schwierigkeitsgrad: einfach Pausenbox: 1 Portion

### Zutaten:

6 gefüllte Bio-Kekse von FruchtBar  
1 Oblate  
Etwas Honig  
3 EL Joghurt  
1 EL Cashewmus  
2 Datteln  
Ein paar weiße und rote Weintrauben  
Etwas Brokkoli und Kirschtomaten

### Dazu brauchst Du:

1 Schneidebrett  
1 kleines, scharfes Messer  
1 Löffel  
1 kleine Schüssel  
1 kleinen Topf  
1 Schere  
1 Zahnstocher  
Ein paar Stifte mit Lebensmittelfarbe

### Zubereitung:

Wasser in einem kleinen Topf zum Kochen bringen. Die Brokkoli-Röschen darin eine Minute blanchieren und mit kaltem Wasser abschrecken. Diese anschließend zusammen mit den Kirschtomaten in ein Fach der Pausenbox geben. Aus der Oblate mit Hilfe der Lebensmittelfarbe lustige Gesichter gestalten. Diese mit einem Zahnstocher und Honig auf die Kekse kleben. Die Kekse und Datteln in das große Fach der Pausenbox geben. Joghurt mit Cashewmus in einer kleinen Schüssel verrühren, in einen extra Behälter füllen und zusammen mit den Weintrauben in die Pausenbox geben.



**Viel Spaß !**