



Fruchtige Frühstücks-Bowl

- ★ Schwierigkeitsgrad: einfach
- L Zubereitung: 10 Minuten
- 🍴 Reicht für 3 Portionen

Zutaten

3 Portionen

FruchtBar Zutaten

1 Pack FruchtBar Bio Knusper Kringel

weitere Zutaten

1 Stück(e) Banane
9 Stück(e) Erdbeeren
500 g Joghurt oder vegane Alternative
30 g Mandelscheiben

Zubereitung

1. Obst in Scheiben schneiden und auf dem Joghurt in Streifen drapieren.
2. Dann jeweils einen weiteren Streifen mit Mandeln und Bio-Knusper-Kringeln hinzufügen.
3. Fertig ist das gesunde, leckere Frühstück für die ganze Familie!

Dazu brauchst du

- Schneidebrett
- Messer
- Schüsseln



Du hast das Rezept ausprobiert? Dann verlinke uns [@fruchtbarewelt](#) auf Instagram und nutze den Hashtag [#fruchtbareweltrezepte](#)

