



Rezept-Idee



# Chamäleons clevere Pausenbox



# Chamäleons clevere Pausenbox

Zubereitungszeit: 5 Min. Schwierigkeitsgrad: einfach Portionen: 1 Pausenbox

## Zutaten:

1 Bio-Quetsch-Pause Mandeldrink  
80 g Joghurt  
50 g Heidelbeeren  
1 Himbeere  
30 g Mandeln  
1 Bananenscheibe  
1-2 Apfelstücke

## Dazu brauchst Du:

1 Schneidebrett  
1 kleines, scharfes Messer  
1 kleine Schüssel  
1 Löffel

## Zubereitung:

Den Joghurt in einen extra Behälter geben und mit Heidelbeeren und einer Himbeere dekorieren. Wer möchte kann essbare Blüten zur Dekoration nehmen. Weitere Heidelbeeren und Mandeln zusammen in ein Fach geben und mit einer Bananenscheibe dekorieren. Auf eines der zwei Apfelstücke mit einem kleinen scharfen Messer ein Herzchen ausschälen. Platziere nun auch den Apfelspalt und die Bio-Quetsch-Pause mit in die Box.

**Fertig!**

