



## Eispralinen mit Himbeeren

- ★ Schwierigkeitsgrad: einfach
- L Zubereitung: 5 Minuten
- 🍴 Reicht für 1 Portionen

## Zutaten

1 Portionen

### FruchtBar Zutaten

- 1 Quetschie Hab dich lieb - Himbeere, Banane, Birne

### weitere Zutaten

- 1 Schälchen frische Himbeeren

## Dazu brauchst du

- Silikon- oder Eiswürfelförmchen
- Papiertuch

## Zubereitung

1. Die Himbeeren vorsichtig abwaschen und anschließend mit einem Papiertuch vorsichtig abtrocknen.
2. Nun die Früchte mit der Öffnung nach oben in die einzelnen Eisförmchen-Mulden legen.
3. Fülle nun die Formen mit dem Quetschie Deiner Wahl auf. Wir haben uns für das himbeerige Hab' Dich lieb-Püree entschieden.
4. Rüttle vorsichtig an dem Förmchen, so dass mögliche Luftblasen entweichen können.
5. Nun alles für ein paar Stunden – oder noch besser über Nacht – in den Tiefkühlschrank und schon kannst Du die himbeerigen FruchtBar-Eispralinen genießen

**TIPP:** Alternativ zu Himbeeren kannst du auch jede andere Beere ausprobieren!



Du hast das Rezept ausprobiert? Dann verlinke uns [@fruchtbarewelt](#) auf Instagram und nutze den Hashtag [#fruchtbareweltrezepte](#)

