



## Frühstücksbowl mit Topping

- ★ Schwierigkeitsgrad: einfach
- L Zubereitung: 15 Minuten
- 🍴 Reicht für 2 Portionen

## Zutaten

2 Portionen

### FruchtBar Zutaten

- Etwas Bio Frühstücks Herzen
- Etwas Bio Knusper Bällchen „Wow Kakao“

### weitere Zutaten

- 500 g Gefrorene Früchte nach Wahl
- 6 Esslöffel Joghurt
- Etwas Toppings nach Belieben: Kokoschips, getrocknete Früchte, Nüsse usw.

## Zubereitung

1. Gefrorenen Früchte etwas antauen lassen
2. Früchte mit Joghurt (oder Milch) in den Food Processor geben und auf höchster Stufe so lange zerkleinern, bis eine cremige Konsistenz entsteht
3. Pürierte Früchte auf zwei Schalen aufteilen und mit den Toppings hübsch anrichten. Dabei sind deiner Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Unser Tipp: unsere Müslis eignen sich perfekt als Topping für den Crunch in deiner Bowl!

## Dazu brauchst du

- Pürierstab oder Food Processor
- 2 Schalen



Du hast das Rezept ausprobiert? Dann verlinke uns [@fruchtbarewelt](#) auf Instagram und nutze den Hashtag [#fruchtbareweltrezepte](#)

