

FRUCHTBAR<sup>®</sup>  
Pausenfreund

Rezept-Idee



# Pinguins Power-Proviant





# Pinguins Power-Proviant



**Zubereitungszeit:** 15 Min. **Schwierigkeitsgrad:** mittel **Portionen:** 1 Pausenbox

## Zutaten:

- 1 Bio-Knusper-Duo von FruchtBar
- 30 g Joghurt
- 1 Stück Melone
- 2 Erdbeeren
- 1 Oblate
- 6-8 Brokkoliröschen
- 1 Karotte
- 4 Babytomaten
- 3 Scheiben Schinken
- etwas Honig
- Kakaosplitter nach Wunsch

## Dazu brauchst Du:

- 1 Messer
- 1 Schneidebrett
- 1 Stift mit schwarzer Lebensmittelfarbe
- 1 Ausstecher Fisch



## Zubereitung:

Die Brokkoliröschen dämpfen und abkühlen lassen. Zusammen mit den Babytomaten, Schinkenröllchen und ausgestochenen Karottenfischen in ein Fach der Pausenbox geben. Die Melone in kleine Stücke schneiden und in ein separates Fach geben. Anschließend die Erdbeeren darauflegen. Für die Erdbeergesichter das Grün der Erdbeere entfernen und mit der Oblate die Gesichter zuschneiden. Mit der Lebensmittelfarbe die Augen aufmalen. Mit Honig die Augen und Münder ankleben. Etwas Joghurt in einen verschließbaren Behälter geben, nach Wunsch Kakaosplitter verteilen und anschließend in die Box stellen. Zuletzt ein Bio-Knusper-Duo von FruchtBar dazulegen.

**Fertig!**

