



Rezept-Idee



# Tukans tropische Pausenbox





# Tukans tropische Pausenbox

**Zubereitungszeit:** 15 Min. **Schwierigkeitsgrad:** einfach **Portionen:** 1 Pausenbox

## Zutaten:

Bio-Müsli-Kekse von FruchtBar  
3 runde Scheiben Pumpernickel  
Gouda, Apfel und Gurke zum Ausstechen  
Weintrauben

Für den Karotten-Birnen-Selleriesalat:

40 g Karottenstifte, roh  
20 g Birne  
20 g Knollenselleriestifte, roh  
½ TL Zitronensaft, ½ TL Olivenöl  
1 EL Joghurt

## Dazu brauchst Du:

mehrere Zahlenausstecher  
1 Schüssel und 1 Löffel  
1 kleines Messer  
1 Sparschäler



## Zubereitung:

**Karotten-Birnen-Selleriesalat:** Alle Zutaten in einer Schüssel miteinander vermengen und in die Box geben. Die 5 mm dicken Goudascheiben, den Apfel und die Paprika mit den Zahlenformen ausstechen. Die runden Pumpernickelscheiben mit den Bio-Müsli-Keksen von FruchtBar zur Pausenbox geben.

**Schon fertig!**

